




ちょっと考えて、  
ぐっという未来  
**エシカル消費**

 東京都



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabitai/ethical/>



# ちょっと考えて、 ぐっといい未来 エシカル消費

みなさんは、「エシカル（倫理的）消費」を知っていますか？

「人や社会、環境に配慮した消費行動」のことを

「エシカル（倫理的）消費」といいます。

例えば、日々の買い物で、価格、品質、安全性のほかに、

「ちょっと待てよ？ これはどこでだれがどのようにして作ったのかな？」

「これを選んで消費することは環境にいいことなのかな？」など、

立ち止まって考えて選ぶことが大切です。

毎日の暮らしの中で、できるところから

エシカル消費を取り入れてみませんか？

みなさんで  
取り組める  
行動例

買い物するときに、できること（例）

買い物の際は、  
マイバッグ持参

地元の産品や被災地の産品を購入  
（地産地消、被災地支援）

福祉施設で作られた産品を購入  
（障害者の自立支援）



エシカル消費に  
関連する認証ラベル・  
マークのついた  
産品を購入

※ラベル・マークは一例です。

買い物以外で、できること（例）

食べ残しを減らす  
（食品ロス削減）

マイボトルを  
持ち歩く

実は身近なエシカル消費。

自分なりの“ちょっと考えて、ぐっといい未来”につながる

エシカル消費を見つけてみませんか？



エシカル消費に関するアンケートにご協力ください。

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabitai/ethical/start1/enq.html>

ちょっと考えました

上下の濃い色を内側に折り込むと、このチラシは文庫本のブックカバーとして使えます。